

Inhaltsverzeichnis

Vorwort Bgm. Richard Schober	4
Einleitung.....	6

Die gesammelten Rezepte

Suppen	8
Fleisch & Fisch	16
Nudel, Strudel & Co	52
Brot, Aufstrich & Snacks	82
Süßes	104
Dies & Das.....	174

Gastbeiträge zum Thema „Kochen & Ernährung“

NÖ. Landeskindergarten Martinsdorf.....	190
Volksschule Gaweinstal	192
Neue NÖ Mittelschule Gaweinstal	194
Arbeitskreis „Gesunde Gemeinde Gaweinstal“	196
Schmankerl aus nah und fern.....	198

Von regionalen Weingütern, Bio- & Fleischprodukten und neuesten Küchentrends

Weingut Pfeffer	202
Weingut Schober Richard	204
Bioweingut Wiesinger	206
Fleischerei Wild	208
kika Mistelbach	210

Register	212
Dank	215